

SBP BIKE & YOGA CAMP MIT TIMO

FREITAG, 7. BIS SONNTAG, 9. MAI 2021

KURSIHALT

- Betreuung während drei Tagen von 9.30 bis 16 Uhr
- 6 Stunden Bike-Unterricht mit ex Slopestyle & BMX Profi Timo Pritzel
- individuelles Feedback und Tipps von den Pro's
- Yogaclasses & Erholungsprogramme über den Mittag und Abends
- Abwechslungsreiches Mittag- und Abendessen im Landguet Ried / Vollpension
- Alle Getränke und Z'Vieri (z.B. Obst, Snack)
- Cooles Camp-Shirt und Goodie

PROGRAMM

- Biken & Yoga mit Stylemaster Timo Pritzel
- dreitägiges Programm für Skills bis Comp Level
- 2 Übernachtungen im Landguet Ried mit VP

ZEIT

ganztags siehe Programm

TREFFPUNKT

Landguet Ried, Freitag, 16 Uhr

PREIS

CHF 490.–

KURSLEITUNG

Timo Pritzel

KONTAKT

031 848 22 17

ANMELDESCHLUSS

20.04.2021

MEHR INFORMATIONEN



SBP BIKE & YOGA CAMP MIT TIMO

LERNE VOM MASTER YOGI TIMO, WARUM ER MIT 42 NOCH IMMER BACKFLIPS SPRINGEN KANN UND 25 JAHRE EXTREMSPORT FIT ÜBERLEBT HAT.

EIN UNVERGESSLICHES BIKE-CAMP MIT ACTION UND OHMM...

AUSRÜSTUNG

- Alle Trainings möglich mit einem guten Mountainbike, natürlich technisch einwandfrei funktionierend.
- Gerne können Bikes im Shop gemietet werden.
- Für fortgeschrittene bei einzelnen Trainings im Pumptrack oder Jumpen wird ein Dirtbike / BMX empfohlen, kann gemietet werden.
- Ein Fully ist für dieses Camp nicht unbedingt Voraussetzung. Allerdings sollte das Bike Bikepark geeignet sein, d.h. entsprechende Reifen, Bremsen, Federweg.
- Helmpflicht für alle, lange Bikehandschuhe, Knie- und Ellbogenschoner empfohlen sowie Rückenpanzer und Integralhelm beim Jumpen.

ZIELGRUPPE

- Lernhungrige junge BikerInnen ab 16 Jahren welche Spass am Biken haben und mit Profi Coach Timo ihre Bike- und Yoga Skills verbessern wollen.
- In diesem spezifischen Bike & Yoga Camp, lernst du nicht nur durch die Luft zu fliegen, sondern auch Mental in der Höhe zu sein.
- Warum auch nicht deinen ersten Backflip oder ganz einfach besser Biken lernen?
- Egal ob im Pumptrack, Airbag oder in den Skills-Sektionen mit Wurzelpassagen und Rockgarden.

E-Bikes, Trekking- und Citybikes sind für diesen Kurs nicht geeignet.
Der Kurs wird bei jeder Witterung durchgeführt.

ANMELDUNG

SWISS BIKE PARK ACADEMY

Oberriedgässli 6
3145 Niederscherli
031 848 22 17
swissbikepark.ch

